

## کوتاه نوشت طرح‌های فرهنگی سال ۱۴۰۰ سازمان دانشجویان

**مجری طرح:** دفتر دانشکده علوم ریاضی سازمان دانشجویان جهاددانشگاهی خراسان رضوی

**عنوان طرح:** مقدمه‌ای بر تحلیل رفتار متقابل

**سرفصل فعالیت:** دین و قرآن  کتاب و کتاب‌خوانی  علم و اندیشه  سیاست و اجتماع   
ادب و هنر  محرومیت‌زدایی  گردشگری علمی فرهنگی  فوق‌برنامه

**اهداف طرح:**

- تاکید بر رشد بعد اجتماعی دانشجویان و بهبود روابط بین‌فردی آن‌ها
- آشنایی با نظریه تحلیل رفتار متقابل و نقش آن در ارتباطات اجتماعی و ویژگی‌های فردی

**خلاصه طرح:**

تحلیل رفتار متقابل، به عنوان روشی برای درمان گروهی در بطن جامعه و با تکیه بر رفتارهای بین‌فردی براساس دانستن آنچه در مغز، درون و فکر انسان رخ می‌دهد، توسط اریک برن مطرح شد. روشی که وام‌دار نظریه‌های فروید و تلاش‌های ویلدر پنفیلد است. این نظریه زمانی شکل گرفت که به دلیل بی‌طاقتی مراجعان، مخارج زیاد درمان‌های روان‌شناختی، نتایج نامعلوم و... فاصله‌ای میان مراجعان، روان‌کاوان و معالجه‌گران شکل گرفته بود. نظریه تحلیل رفتار متقابل به لحاظ کاربرد آن در حل مشکلات احساسی و رفتاری، مورد قبول جامعه روان‌شناسی قرار گرفت و تدریجاً در زمینه‌های مشاوره، روان‌کاوی، گروه‌درمانی، مدیریت، جامعه‌شناسی، توسعه سازمانی و آموزش، نظریه‌های جدیدی ارائه نمود و گسترش پیدا کرد. این نظریه یکی از ملزومات داشتن زندگی آرام‌تر و ارتباط سالم‌تر با هم‌نوعان است. از این رو، آگاهی و دانش نسبت به این دانش می‌تواند بسیار مفید و کمک‌کننده باشد. طبق این نظریه با ایجاد آگاهی نسبی نسبت به درون خود، می‌توان به درک صحیحی از دنیای بیرون، رفتارها و افکار خود داشته باشیم. این طرح در قالب پست در چند اسلاید در بستر فضای مجازی اجرا خواهد شد.