

کوتاه نوشت طرح‌های فرهنگی سال ۹۹ سازمان دانشجویان

مجموعه طرح: دانشکده علوم تربیتی و روان‌شناسی

عنوان طرح: سریال استوری خواب و رویا

سرفصل فعالیت: دین و قرآن کتاب و کتابخوانی علم و اندیشه سیاست و اجتماع
 ادب و هنر محرومیت زدایی گردشگری علمی فرهنگی فوق برنامه

اهداف طرح :

- بررسی خواب و رویا از منظر فیزیولوژیکی و روان‌شناختی.
- تولید محتوای مجازی با اتکا بر نیروی داخلی هر دانشکده.
- استفاده بهتر از تمامی بستر های فضای مجازی در جهت تلاش برای تولید محتوای متنوع با صرف کمترین هزینه.

خلاصه طرح :

طبق تبلیغات به‌عمل آمده به طور متوسط یک سوم عمر خود را در خواب به سر می‌بریم. ساعتی که چشمان خود را می‌بندیم و در ظاهر امر، از هر آنجا که در اطرافمان می‌گذرد غافل هستیم. همواره این تصور اشتباه در میان عامه مردم وجود دارد که مغز در هنگام خواب در حالت آرامش و استراحت قرار دارد اما نکته ناگفته در این میان این است که مغز در هنگام خواب دیدن، در اوج فعالیت خود است؛ درست مانند هنگامی که بیدار و هشیار هستیم! در همین حین مغز ما داستان رویاهایمان را می‌آفریند، رویاهایی که شاید تاکنون به راحتی از آنها گذر می‌کردیم و به محتوای نهفته در آنها نمی‌اندیشیدیم. رجوع عامه مردم به سایت های اینترنتی تعبیر خواب و یا جست‌وجو در کتاب‌هایی که حول همین موضوع نگاشته شده‌اند هم، ضرورت پرداختن به این موضوع را دوچندان می‌کند و ما نیز با توجه به اهمیت این مسئله، در صدد بر آمدیم در سلسله داستان (استوری) در فضای اینستاگرام به اختصار نکاتی را درباره رویا، کابوس و تعبیر خواب بیان کنیم. جدای از اهمیت موضوع در زندگی روزمره، با توجه به رشد فزاینده تولید محتوا در فضای مجازی و به خصوص لایو نشست های طولانی مدت در بستر برنامه اینستاگرام، تولید محتواهای کوتاه و علمی می‌تواند از یکنواختی و عدم رغبت دانشجویان به تماشای برنامه های طولانی‌تر بکاهد. هرچند تولید محتوا به این سبک، به همان اندازه برنامه های دیگر صرف وقت زیادی را طلب می‌کند اما به دلیل نزدیک شدن به ایام امتحانات، بهتر است از برنامه های فرهنگی و آموزشی کوتاه مدت بهره جست تا خللی به برنامه های تحصیلی دانشجویان وارد نگردد و از تعطیلی برنامه های فرهنگی و تکمیلی نیز جلوگیری شود.

زمان اجرا : نیمه سوم دی‌ماه
مکان اجرا : صفحه اینستاگرام سازمان دانشجویان جهاددانشگاهی
خراسان رضوی